

ПРИНЯТО.

На заседании педагогического  
совета МБУ ДО Улётовская ДЮСШ  
протокол № 01 от «20» 01 2025 г.

Согласовано с учётом мнения  
Совета родителей

Протокол № 01 от «21» 01 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ДО Улётовская ДЮСШ  
А.А. Замальдинов  
приказ № 05 от «21» 01 2025 г.



## Положение

о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении  
дополнительного образования Улётовская детско-юношеская спортивная школа  
Улётовского муниципального округа Забайкальского края  
(МБУ ДО Улётовская ДЮСШ)

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» с 01.01.2023.

1.2. Настоящее положение разработано с целью упорядочения учебно-тренировочного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУ ДО Улётовская ДЮСШ. (далее ДЮСШ).

1.3. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

1.4. Учебные занятия могут проводиться как в помещениях ДЮСШ, так и на базах иных образовательных организаций, при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.

1.4. Организация и осуществление образовательного процесса по дополнительным общеобразовательным программам определяется учебным планом, календарным учебным графиком (согласно программ) и расписанием занятий.

1.5. Утверждение настоящего положения, а также внесение в него изменений и дополнений осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами учреждения.

1.6. Тренер – преподаватель обязан являться не позднее чем за 15 минут до начала занятия.

1.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

1.8. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять обучающихся во время учебно-тренировочных занятий и во время проведения спортивно-массовых мероприятий, одних.

1.9. Запрещается удаление обучающихся во время занятий, применение морального или физического воздействия на обучающихся.

1.10. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из спортивного зала в раздевалку и присутствует там до ухода их из здания.

1.11. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.

1.12. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей могут присутствовать на учебных занятиях во время проведения открытых уроков, только с разрешения администрации ДЮСШ

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ДЮСШ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года по общеразвивающим программам 36 недель по программам спортивной подготовки составляет 52 недели.

*Годовой режим работы:*

01.09 - 15.10 – комплектование новых учебных групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия, новый набор желающих на обучения по дополнительным общеобразовательным программам.

01.10 - 30.12 - работа с полным составом детей по расписанию.

29.12 - 9.01 - работа по расписанию зимних каникул и плану работы.

09.01 – 30.05 - работа с полным составом детей по расписанию (общеразвивающие программы).

09.01 - 30.08 - работа с полным составом детей по расписанию (программы спортивная подготовка).

В течение каникулярного времени учащиеся имеют право привлекаться для проведения мероприятий, не обусловленных учебным планом.

2.3. Единица измерения учебного времени: академический час 45 мин. для общеразвивающих программ; астрономический час 60 мин. для программ спортивной подготовки.

2.4. Продолжительность одного занятия:

- в спортивно-оздоровительных группах не более 2-х академических часов,
- в группах начальной подготовки – не более 2-3-х академических часов,
- в группах учебно-тренировочного этапа (спортивная специализация) не более 3-х академических часов.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю составляет:

- в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;
- в группах начальной подготовки 2 года обучения – 7 часов;
- в группах начальной подготовки 3 года обучения – 8 часов;
- в группах учебно-тренировочного этапа (спортивная специализация) 1-3 года обучения – 10 часов;
- в группах учебно-тренировочного этапа (спортивная специализация) 4-5 года обучения - 12 часов.

2.5. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебно-тренировочных групп с 08.00 до 20.00 часов, для обучающихся старше 16 лет окончание не позднее 21.30 час.

2.6. Изменения в расписание занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.7. Контрольно-переводные испытания проводятся по завершению учебного года (апрель, май).

2.8. Учебный план на каждый учебный год утверждается приказом директора ДСЮШ.

2.9. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.

2.10. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, содержанию и организации режима работы образовательных организаций детей и иных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

2.11. При наличии двух смен занятий организуется не менее чем 60-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений. После 45-60 минут учебно-тренировочных занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

2.12. Зачисление детей в ДСЮШ осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта.